



SECTIONS SPORTIVES



Section Et Site d'Excellence Sportive Moto-Enduro

OBJECTIFS SITE D'EXCELLENCE

Dans le cadre d'une organisation spécifique (10 heures/semaine), les jeunes pilotes (de 14 à 18 ans) pourront :

- Poursuivre leur scolarité dans les filières proposées au lycée,
- Pratiquer l'entraînement moto (2 à 3 fois par semaine) selon les périodes de l'année,
- Suivre des programmes adaptés de préparation physique (encadrement professeur d'EPS et entraîneur diplômé),
- Approfondir les connaissances liées à la mécanique et à l'entretien de la moto.

Ce projet est destiné à amener les jeunes pilotes vers le haut niveau en participant aux Championnats Européens, Nationaux ou Régionaux, avec des objectifs adaptés à chacun.

En parallèle, la réussite scolaire reste une condition majeure, l'accompagnement personnalisé permettant un suivi régulier de chacun (avec heures d'études adaptées).

Inscription :

- Entretien individuel pour cibler les capacités scolaires et les motivations sportives.
- Tests sportifs pour évaluer les capacités sportives et le niveau du candidat.

Encadrement technique placé sous la responsabilité de **Stéphanie BOUISSON** (Titulaire du Brevet d'Etat et Pilote international)

OBJECTIFS SECTION

- Développer les connaissances en technique de pilotage, mécanique, prévention, conduite en toute sécurité et respect de l'environnement.
- Participer à la formation qui permettra aux élèves d'accéder aux diplômes sportifs fédéraux.
- Permettre aux élèves, le cas échéant, de poursuivre leur entraînement sportif.
- Valider l'option comme option facultative Examen.
- 3 heures de pratique/semaine + séance de mécanique et musculation.

Section Sportive Football

OBJECTIFS

- Développer les aptitudes footballistiques lors des entraînements, des compétitions scolaires UNSS...
- Sensibiliser et former les jeunes joueurs à l'arbitrage.
- Former de futurs animateurs et initiateurs de football susceptibles de s'intégrer dans les écoles de football de leur commune.
- Valider l'option comme option facultative Examen.
- 6 heures par semaine.

Encadrement placé sous la responsabilité d'**Arnaud VIARGUES** (Brevet d'Entraîneur Football)

Section Sportive Raid

Multi-activités

OBJECTIFS

- Acquérir et développer des aptitudes physiques dans diverses activités sportives de pleine nature : Course à pied, VTT, Run and bike, CO, canoë kayak et activités de tirs grâce à un entraînement sportif poussé (**3 entraînements hebdomadaires**).
- Développer des connaissances techniques dans de nombreuses activités pour pratiquer en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.
- S'engager dans un processus de bi-qualification : SST (Sauveteur Secouriste du Travail), et BF1 ; diplôme de formation et d'encadrement pratique et théorique d'accompagnateur délivré et encadré par la fédération Française de Triathlon.
- Participer aux compétitions UNSS (**Départementales, académiques et nationales**), et éventuellement fédérales.
- Participer à l'éducation citoyenne des élèves, à ce qu'ils acquièrent un véritable esprit d'équipe et vivre une réelle solidarité

Pratiques Physiques et Sportives

Raid Multi-activités

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances spécifiques et des savoirs précis liés aux différentes activités.
- Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.
- Activités proposées : Bike and Run / Canoë-kayak / Course d'Orientation
Escalade / Vélo Tout Terrain ...
- Participer aux compétitions UNSS.

Encadrement placé sous la responsabilité de :

Bruno BERNABEU (Professeur d'EPS)

Céline VIGNES (Professeur d'EPS)

Stéphane ICHES (Brevet d'Etat d'Eduteur sportif 1^{er} degré)



Football (Garçons – Filles)

OBJECTIFS

- Développer et valoriser les aptitudes footballistiques lors des entraînements.
- Approfondir la pratique sportive selon les capacités de chaque jeune.
- Acquérir une culture d'équipe et de solidarité collective.
- Participer aux compétitions UNSS.

Encadrement placé sous la responsabilité d'**Arnaud VIARGUES** (Brevet d'Entraîneur Football)



Hippologie-Equitation

OBJECTIFS

- Faire du sport, rencontrer des amis, être en contact avec les animaux et la nature.
- Approfondir les connaissances liées au cheval et développer la pratique équestre.
- Proposer des programmes spécifiques et organiser des épreuves officielles concernant l'obtention des différents galops.

Encadrement placé sous la responsabilité de Ghislain PERILHOU



Pratiques professionnelles

Atelier

OBJECTIFS

- Développer les savoir-faire liés à la métallerie et à la mécano-soudure.
- Approfondir ses centres d'intérêt liés à la réalisation d'objets et/ou d'outils personnels.

