

Activités sportives et professionnelles



Ouvert à tous les élèves
(garçons et filles)

SITE D'EXCELLENCE SPORTIVE

MOTO-ENDURO

OBJECTIFS

Dans le cadre d'une organisation spécifique (10 heures/semaine), les jeunes pilotes (de 14 à 18 ans) pourront :

- Poursuivre leur scolarité dans les filières proposées au lycée,
- Pratiquer l'entraînement moto (2 à 3 fois par semaine) selon les périodes de l'année,
- Suivre des programmes adaptés de préparation physique (encadrement professeur d'EPS et entraîneur diplômé),
- Approfondir les connaissances liées à la mécanique et à l'entretien de la moto.

Ce projet est destiné à amener les jeunes pilotes vers le haut niveau en participant aux Championnats Européens, Nationaux ou Régionaux, avec des objectifs adaptés à chacun. En parallèle, la réussite scolaire reste une condition majeure, l'accompagnement personnalisé permettant un suivi régulier de chacun (avec heures d'études adaptées).

INSCRIPTION

- Entretien individuel pour cibler les capacités scolaires et les motivations sportives.
- Tests sportifs pour évaluer les capacités sportives et le niveau du candidat.

SECTION SPORTIVE

FOOTBALL

OBJECTIFS

- Développer les aptitudes footballistiques lors des entraînements, des compétitions scolaires UNSS...
- Sensibiliser et former les jeunes joueurs à l'arbitrage.
- Former de futurs animateurs et initiateurs de football susceptibles de s'intégrer dans les écoles de football de leur commune.
- Valider l'option comme option facultative Examen.
- 6 heures par semaine.

SECTION SPORTIVE

MOTO-ENDURO

OBJECTIFS

- Développer les connaissances en technique de pilotage, mécanique, prévention, conduite en toute sécurité et respect de l'environnement.
- Participer à la formation qui permettra aux élèves d'accéder aux diplômes sportifs fédéraux.
- Permettre aux élèves, le cas échéant, de poursuivre leur entraînement sportif.
- Valider l'option comme option facultative Examen.
- 6 heures par semaine.

ENCADREMENT TECHNIQUE placé sous la responsabilité de :
Stéphanie BOUISSON (Titulaire du Brevet d'Etat et Pilote international)



LES OPTIONS FACULTATIVES

■ PERMETTENT A TOUS LES JEUNES DE SUIVRE DANS NOTRE LYCÉE LE PARCOURS SCOLAIRE DE LEUR CHOIX

■ PEUVENT ÊTRE VALIDÉES COMME OPTION FACULTATIVE À L'EXAMEN

PRATIQUES PHYSIQUES ET SPORTIVES

RAID

Multi -Activités

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances spécifiques et des savoirs précis liés aux différentes activités.
- Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.
- Activités proposées : Bike and Run / Canoë-kayak / Course d'Orientation Escalade / Vélo Tout Terrain ...
- Participer aux compétitions UNSS.

ENCADREMENT placé sous la responsabilité de :

Bruno BERNABEU (Professeur d'EPS)

Céline VIGNES (Professeur d'EPS)

Stéphane ICHES (Brevet d'Etat d'Edicateur sportif 1^{er} degré)



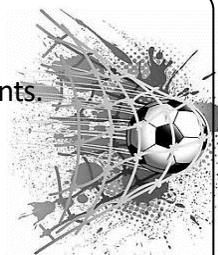
FOOTBALL

(Garçons – Filles)

OBJECTIFS

- Développer et valoriser les aptitudes footballistiques lors des entraînements.
- Approfondir la pratique sportive selon les capacités de chaque jeune.
- Acquérir une culture d'équipe et de solidarité collective.
- Participer aux compétitions UNSS.

ENCADREMENT placé sous la responsabilité de **Arnaud VIARGUES** (Brevet d'Entraîneur Football)



HIPPOLOGIE -ÉQUITATION

OBJECTIFS

- Faire du sport, rencontrer des amis, être en contact avec les animaux et la nature.
- Approfondir les connaissances liées au cheval et développer la pratique équestre.
- Proposer des programmes spécifiques et organiser des épreuves officielles concernant l'obtention des différents galops.

ENCADREMENT placé sous la responsabilité de :

Ghislain PERILHOU (Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif 1^{er} Degré) Centre Equestre de la Guérinière - Monteils



PRATIQUES PROFESSIONNELLES

ATELIER

OBJECTIFS

- Développer les savoir-faire liés à la métallerie et à la mécano-soudure.
- Approfondir ses centres d'intérêt liés à la réalisation d'objets et/ou d'outils personnels.

ENCADREMENT placé sous la responsabilité de **Dorian BORIES** (professeur d'atelier)

