

Site d'Excellence Sportive Moto

labellisé par



Encadrement

**BOUISSON
Stéphanie**

Brevet d'Etat
Educateur Sportif 1^{er}Degré



Inscription

- Entretien individuel pour cibler les capacités scolaires et les motivations sportives.
- Tests sportifs pour évaluer les capacités sportives et le niveau du candidat.

Évaluation

- Un suivi personnalisé et bilan avec le tuteur référent prévu chaque semaine,
- Les conseils de classe avec participation des tuteurs et entraîneurs sont programmés chaque trimestre,
- La progression dans les performances techniques et sportives est évaluée durant les entraînements et les compétitions.

Objectifs

Dans le cadre d'une organisation spécifique, les jeunes pilotes pourront :

- Poursuivre leur scolarité dans les filières proposées au lycée,
- Pratiquer l'entraînement moto (2 à 3 fois/semaine) selon les périodes de l'année avec un Educateur breveté d'état,
- Suivre des programmes adaptés de préparation physique (encadrement professeur d'EPS et entraîneur diplômé),
- Valider l'activité Moto comme option facultative d'examen (option Pratiques Physique et Sportives).

Ce projet est destiné à amener les jeunes pilotes vers le haut niveau en participant aux Championnats nationaux ou régionaux, avec des objectifs adaptés à chacun.

En parallèle, la réussite scolaire reste une condition majeure, l'accompagnement personnalisé permettant un suivi régulier de chacun (avec heures d'études adaptées).



Organisation

Le programme du S.E.S. est proposé sur une plage horaire moyenne (10 h / semaine) alternant Horaire semaine et Stage de week-end.

HORAIRES SEMAINE

Lundi	20 h 00 – 21 h 15	Préparation physique
Mardi	17 h 30 – 19 h 15	Mécanique et entretien de la moto
Mercredi *	13 h 00 – 17 h 30	Entraînement et pratique moto
Jeudi *	16 h 30 – 19 h 15	Entraînement et pratique moto
En Semaine *	2 h de cours d'EPS adaptées et aménagées	

* Susceptible de modification en fonction des emplois du temps

STAGE DE WEEK-END (8 week-ends par an sous la responsabilité de l'Educateur référent)

Vendredi soir		Samedi		Dimanche	
16 h 15 – 18 h 15	Etude et travail scolaire	9 h 30 10 h 30 – 18 h 00	Lever, petit déjeuner Entraînement et pratique moto	9 h 30 10 h 30 – 18 h 00	Lever, petit déjeuner Entraînement et pratique moto
A partir de 19 h	Dîner et soirée	A partir de 19 h	Dîner et soirée	A partir de 19 h	Dîner et soirée



Contact: **LYCÉE François MARTY** - Etablissement privé sous contrat - **12200 MONTEILS**

Site: www.lyceefrancoismarty.fr

Téléphone: **05.65.29.63.70**

Mail: monteils@cneap.fr